

Get Active in Greater Sudbury

Arenas

Drop by one of our free skating days. All times and locations are subject to change based on events and tournaments. Skaters must attend the appropriate program to ensure all participants' safety (for example, parents and tots must not skate with adult skaters). Only Canadian Standards Association (CSA) approved skating aids are allowed on the ice surface. For your safety, please read our [Public Skating Rules of Conduct](#). On-ice capacity is limited to 50 people and is first-come, first-served. Register online at greatersudbury.ca/play/arenas/public-skating.

Downhill Skiing and Snowboarding

The City of Greater Sudbury operates two ski hills. Whether you're a beginner or a pro, you can keep active when the cold weather hits by skiing or snowboarding at our hills. Register online at greatersudbury.ca/play/ski-hills/. Adult and youth ski and snowboard lessons and rentals available.

Cross Country Skiing

Discover beautiful, pristine trails across Greater Sudbury. Check before you go. Contact the organizations directly for the most up-to-date information and ski conditions. Learn more at discoversudbury.ca/things-to-do/activities/cross-country-skiing/.

Indoor Walking Program

Get exercise, no matter the weather! Grab a friend and stop by during designated hours for a few indoor laps. Stay active without worrying about the weather. greatersudbury.ca/play/programs-and-activities1/programs/walking-programs/.

Outdoor Rinks

Skate outside this winter at the Ramsey Lake Skating Path, Queen's Athletic Skating Oval and neighbourhood rinks! Learn more at greatersudbury.ca/play/recreational-facilities/outdoor-rinks/.

Pools

Enjoy one free swim each week as part of our Feel Free to Feel Fit program. After each free swim, speak to front desk staff about free return transportation aboard GOVA Transit. Register online at greatersudbury.ca/play/pools/recreational-swims.

Youth Centres

There are FREE youth centres across Greater Sudbury for youth ages 10 to 18 to participate in after school. Youth Centres allow young people to drop in and participate in a variety of supervised activities. Learn more at greatersudbury.ca/play/recreational-facilities/youth-centres/.



Bougez dans le Grand Sudbury

Arénas

Venez prendre part à l'une de nos séances de patinage gratuit. Les heures et les emplacements peuvent changer en fonction des activités et des tournois à l'horaire. Les patineurs doivent prendre part à la séance appropriée, qui leur est destinée, pour assurer la sécurité de tous les participants (p. ex., les parents et les bambins ne devraient pas participer à la séance de patinage destinée aux adultes). Seules les aides au patinage homologuées CSA (Canadian Standards Association) sont permises sur la patinoire. Pour votre sécurité, nous vous prions de lire les Règlements applicables au patinage public. La capacité d'accueil de la patinoire est limitée à 50 personnes; nous suivons le principe du premier arrivé, premier servi. Inscrivez-vous en ligne au grandsudbury.ca/patinage-public.

Ski alpin et planche à neige

La Ville du Grand Sudbury exploite deux centres de ski. Que vous soyez un débutant ou un professionnel, vous pouvez demeurer actif lorsqu'arrive le temps froid en faisant du ski ou de la planche à neige sur nos pentes. Inscrivez-vous en ligne au grandsudbury.ca/centres-de-ski.

Ski de fond

Découvrez les belles pistes impeccables dans le Grand Sudbury. Vérifiez avant de partir. Communiquez directement avec les organismes en vue d'obtenir des renseignements à jour et de connaître l'état des pistes. Renseignez-vous à discoversudbury.ca/fr/things-to-do/activities/cross-country-skiing/. Nous offrons des leçons de ski et de planche à neige pour les adultes et les jeunes et de l'équipement est disponible en location.

Programme de marche intérieure

Prenez de l'exercice, peu importe la météo! Ralliez un ami et venez faire quelques tours de piste à l'intérieur durant les heures désignées. Demeurez actif sans vous soucier du temps qu'il fait dehors. grandsudbury.ca/se-divertir/programmes-et-activites1/programmes/programmes-de-marche/.

Patinoires extérieures

Patinez en plein air cet hiver sur le Sentier de patinage du lac Ramsey, sur la Piste ovale de patinage du terrain sportif Queen's et sur nos patinoires de quartier! Renseignez-vous au grandsudbury.ca/patinoires-exterieures.

Piscines

Profitez d'une séance de baignade gratuite chaque semaine grâce au programme « À votre santé, sans rien dépenser ». Après chaque baignade gratuite, parlez au préposé à la réception au sujet du transport de retour gratuit à bord d'un autobus des services de transport en commun GOVA. Inscrivez-vous en ligne au grandsudbury.ca/nages-recreatives.

Centres de jeunesse

Il y a des centres GRATUITS pour les jeunes situés un peu partout dans le Grand Sudbury, que les jeunes de 10 à 18 ans peuvent fréquenter après l'école. Les centres pour les jeunes procurent aux jeunes un endroit qu'ils peuvent visiter et dans lequel ils peuvent prendre part à toute une variété d'activités supervisées. Renseignements additionnels :

grandsudbury.ca/se-divertir/installations-recreatives/centres-de-jeunesse/.

